



INDICAÇÃO Nº.1143/2025

Vereador/Presidente Danylo Acioli

SUGERE A CRIAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE UMA ACADEMIA MUNICIPAL DE MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA.

Considerando a premente necessidade de ampliar o acesso a programas de saúde preventiva e de fomentar a prática regular de atividades físicas, e inspirando-se em iniciativas de sucesso em outras cidades paranaenses, sugere-se a criação e implementação de uma Academia Municipal de Musculação e Ginástica em Apucarana.

Destarte, é amplamente reconhecido que a prática de exercícios físicos supervisionados é fundamental para a prevenção e o controle de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), como diabetes, hipertensão e obesidade. Seguindo o exemplo de municípios como Ponta Grossa, que recentemente anunciou a inauguração de sua própria academia municipal, Apucarana pode dar um passo decisivo para democratizar o acesso a este importante serviço de saúde, hoje restrito a quem pode arcar com os custos de uma academia privada.

Nesta senda, o projeto consistiria na criação de um espaço público equipado para a prática de musculação e outras modalidades, com funcionamento em horários flexíveis e, crucialmente, com o acompanhamento integral de profissionais de Educação Física. O acesso seria gratuito e direcionado a públicos específicos, mediante inscrição e avaliação, priorizando:

- Idosos, visando a manutenção da autonomia e a prevenção de quedas;
- Pessoas com Doenças Crônicas Não Transmissíveis, com encaminhamento médico das Unidades Básicas de Saúde (UBSs);
- Pessoas com deficiência;
- Cidadãos em geral, de acordo com a disponibilidade de vagas.





Ademais, a gestão do programa poderia ser realizada por meio de uma parceria estratégica entre a Secretaria Municipal de Esportes, responsável pela estrutura e pelos profissionais de Educação Física, e a Secretaria Municipal de Saúde, responsável pela triagem, encaminhamento dos pacientes e acompanhamento dos resultados de saúde. Esta sinergia entre as pastas, conforme o modelo de sucesso já em prática, garante que a academia funcione como um verdadeiro equipamento de promoção da saúde, alinhado às diretrizes do SUS.

Diante do exposto, e em estrita observância aos trâmites legais previstos no Regimento Interno desta Casa de Leis, notadamente no Capítulo IV – Das Indicações, em seus Artigos 209, 210 e 211, o Vereador que esta subscreve SOLICITA que seja encaminhado ofício ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, para que, por meio das Secretarias de Saúde e de Esportes, sejam realizados os estudos de viabilidade técnica e orçamentária para a criação da Academia Municipal de Apucarana.

Tal medida é fundamental para democratizar o acesso à atividade física orientada, combater o sedentarismo, prevenir doenças e melhorar significativamente a qualidade de vida da nossa população, seguindo um modelo de política pública já testado e aprovado.

Sala das sessões, data da assinatura eletrônica.

DANYLO ACIOLI
Vereador/Presidente

